

# Ensalada de pétalos con tomate

por golosona

## Información

**Dificultad:** Fácil

**Comensales:** 4

**Precio:** Baja

**Tipo de plato:** Ensaladas

**Ingrediente principal:** Verduras

**Temporada:** Todo el año

**Técnica:** Otros

**País:** España

## Ingredientes

---

1 taza de pétalos de rosa  
10 tomates cherry  
1 bolsa de lechugas variadas  
1 pepino en dados  
Pimienta  
Sal

Para la vinagreta:

½ taza de pétalos de rosa  
1 cucharada de vinagre blanco  
¼ taza de aceite de oliva  
2 sobres de azúcar

## Preparación

---

- En un cazo, hervir los pétalos en 1 taza de agua. Cuando se reduzca dejar enfriar. Colar y mezclar el líquido con el aceite, el azúcar y remover.
- En una ensaladera mezclar los pétalos, los tomates, las lechugas y el pepino. Salpimentar y servir.

<http://www.recetasyvinos.com/receta/853140/ensalada-de-petalos-con-tomate/>