

Judías verdes con patatas

por Ramoni



Información

Dificultad: Fácil

Comensales: 4

Precio: Baja

Tipo de plato: Ensaladas

Ingrediente principal: Verduras

Temporada: Todo el año

Técnica: Estofado / Cocido / Hervido

País: España

Ingredientes

500 g de Judías verdes

2 patatas

2 huevos

1 lata de atún en aceite

Aceite de oliva

Sal

Preparación

- Picar y cocer las judías verdes junto con la patata troceada en un cazo con agua y un poco de sal.
- Cocer los huevos durante 10 minutos en un cazo con agua. Sacar del agua y esperar a que se enfríen para pelarlos y trocearlos.
- En una ensaladera, mezclar las judías verdes, las patatas y los huevos troceados.
- Finalmente, añadir el atún y un chorro de aceite de oliva y mezclar. Listo para servir.

<http://www.recetasyvinos.com/receta/62283/judias-verdes-con-patatas/>